



# 子育てルームだより



お問い合わせ  
長生村交流センター  
☎0475-32-3770



QRコード



日が短くなり、ますます秋の深まりが感じられます。秋は散歩などを通して新しいものに興味をもったり挑戦することが増え、心も体も成長する季節です。食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋!! ご家族のみなさんで楽しんでくださいね!



## 今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 えいごひろば	3 えいごあそび 🍎	4 えいごあそび 🍌	5
6	7 休館日	8	9 えいごひろば	10 えいごあそび 🍎	11 えいごあそび 🍌 親子体操教室	12
13	14	15 休館日	16 休館日	17 えいごあそび 🍎	18 ニコニコ たいようひろば えいごあそび 🍌	19
20	21 休館日	22	23 えいごひろば	24 えいごあそび 🍎	25 えいごあそび 🍌 親子体操教室	26 ニコニコ たいようひろば
27 ちょうせい 子ども祭り	28 休館日	29	30	31		
		・えいごあそび…13:30~14:10		・えいごひろば…13:30~14:10		
		・ニコニコたいようひろば…10:30~11:10		・親子体操教室(講堂にて)…10:00~11:00		

### 小さな子どもは『見る力』も育ち盛り

📅10月10日📅

『目の愛護デー』

お子さんの目は、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度(視力1.0)まで見えるようになります。見る力(視覚)はゆるやかに発達し、6歳頃には大人と同じ程度になります。

生まれてすぐ  
視力 0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳  
視力 0.2



立体的に見る力  
動くものを見る力  
など、視覚が急速に発達します。

2歳  
視力0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育っています。

3歳  
視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

### 早く治療するほど回復しやすい!



頭を傾げる



目を細める



横目で見ると



片目をつぶって見る



片方の目の焦点が合わない

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを毎日繰り返して育ちます。ところが、目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため見え方の異常に気づいたら早めに眼科で相談しましょう。

### 正面から「見る様子」をチェックして

見え方のチェックにおすすめなのが、絵本・テレビ等を見る時です。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。

