9月　子育てルームだより

　まだまだ暑さが続きますが、木陰に入ると吹く風に秋を感じる時がありますね。虫の声もセミからコオロギやスズムシの鳴き声が聞こえてきます。耳をすませて聞いてみましょう。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 えいごひろば	4 えいごあそび	5 えいごあそび	6
7	8 休館日	9	10 えいごひろば	11 えいごあそび	12 えいごあそび	13
14	15 敬老の日	16 休館日	17 休館日	18 えいごあそび	19 ニコニコ たいようひろば えいごあそび	20
21	22 休館日	23 秋分の日	24 休館日	25 えいごあそび	26 えいごあそび	27 ニコニコ たいようひろば
28	29 休館日	30				
	・えいごあそび…13:30～14:10　・えいごひろば…13:30～14:10 ・ニコニコたいようひろば…10:30～11:30					

お問合せ
長生村交流センター
☎0475-32-3770
QRコード

レジャーの計画は無理なく立てて

①急な体調不良に備えて
　急に体調を崩したときに慌てなくてすむよう、準備をしておきましょう。
- 健康保険証
- いつも飲ませている薬
- 体温計

②移動中も休憩
　体を動かしていなくても急に環境がかわると子どもには負担がかかります。こまめに休憩をとって、気分転換をしましょう。

③疲れをしっかりとって
　小さな子どもほど疲れやすいのに、自分でうまく伝えるができません。
旅行から帰ったら１日くらい家でゆっくり過ごせるようなスケジュールが理想です。

10月26日（日）
ちょうせい子ども祭りがあります！

模擬店・ゲームコーナー・お年寄りと昔ながらの遊びなど、楽しいコーナーが沢山ありますよ
　また、読み聞かせボランティアによるおはなし会もありますので、ご家族みなさんでお越しくださいね。

※内容が変更になる場合があります。

○ヒヤシンスの水耕栽培○

　ヒヤシンスは、春先に白、赤、ピンク、黄、青紫などの花を咲かせます。
１０～１１月ごろの涼しい時期にペットボトルや専用グラスに球根をのせ球根の底面が軽くつく程度に水を入れ、暗いところに置いておきます。
根が出てきたら日の当たるところに移し、球根に触れないよう水の量を減らしていきます。機会があればおうちでも育ててみませんか。