

# 10がつ 子育てルームだよ!

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。戸外の風景も少しずつ秋へと変化して来ましたが、まだ朝夕の寒暖差がありますので衣服の調節など気を付けましょう。

26日(日) ちょうせい子ども祭りを開催します! 子育てルームでおはなし会、色々なコーナーがあり楽しいことがいっぱいありますのでぜひ、ご参加ください。

お問い合わせ  
長生村交流センター  
☎0475-32-3770

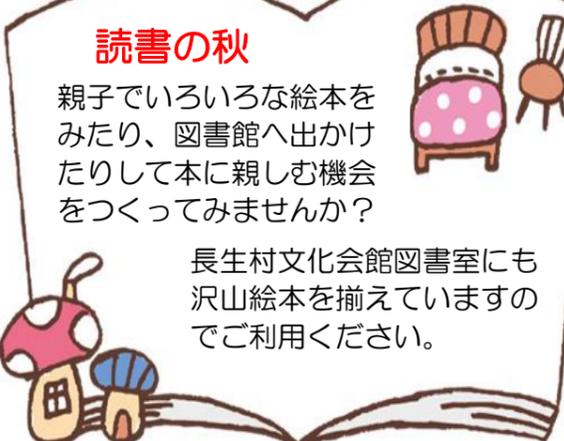


QRコード

### 読書の秋

親子でいろいろな絵本をみたり、図書館へ出かけたりして本に親しむ機会をつくってみませんか?

長生村文化会館図書室にも沢山絵本を揃えていますのでご利用ください。



### ○世界手洗いの日(10月15日)○

10月15日は「世界手洗いの日」です。世界中の子ども達に正しい手洗いの仕方を広める活動で、国際衛生年の2008年から始まりました。合言葉は「手をあらおう 手をつなごう」です。インフルエンザや風邪などの病気から自分の体を守るため、石けんをつけて正しい手洗いができるように手洗いの仕方を確認しましょう。



## 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 えいごひろば	2 えいごあそび 	3 えいごあそび 	4
5	6 休館日	7	8 えいごひろば	9 えいごあそび 	10 えいごあそび 	11
12	13 スポーツ日	14 休館日	15 休館日	16 えいごあそび 	17 えいごあそび 	18 ニコニコ たいようひろば
19	20 休館日	21 ニコニコ たいようひろば	22 えいごひろば	23 えいごあそび 	24 えいごあそび 	25
26 子ども祭り	27 休館日	28	29 えいごひろば	30	31	
<p>・えいごあそび…13:30~14:10    ・えいごひろば…13:30~14:10</p> <p>・ニコニコたいようひろば…10:30~11:30</p> 						

### 【手洗い】

手洗いはとても大切な習慣ですが、生理的な欲求と結びつかないため身につけにくいといわれています。きちんと洗えるようになるまで見守ってください。

#### 0歳児・手をふいてもらう

離乳食が始まったら「きれいにしようね」と声をかけながら食事前は必ず手をふきます。

#### 2歳児・自分で洗えるようになる

自分で水を出し、石けんをつけてままかに洗い、流し、ふくことができますが、きちんと洗うためには見守りと声掛けが必要です。

#### 1歳児・手をあらってもらおう

「ごはんだから手を洗おう」と声をかけて手洗いに誘います。大人が石けんをつけて丁寧に洗い、ふいてあげましょう。

#### 3歳児・しっかり洗える

「手を洗おう」と声をかければ、自分で正しい洗い方ができますが、洗った後に石けんの残りがいないかみてあげましょう。

### ♪どんぐりころころの歌に合わせて手を洗おう♪





・手をぬらして石けんをつける。



・手のひらを洗う。  
♪どんぐりころころ



・手の甲を洗う。  
♪どんぶりこ



・指先、爪の間を洗う。  
♪おいけにはまって さあたいへん



・指の間を洗う。  
♪どじょうがでてきて



・親指と手のひらをねじり洗い。  
♪こんにちは



・手首を洗う。  
♪ぼっちゃんいっしょにあそびましょう



・石けんを流す