



# 子育てルームだよ

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。  
 年末年始のお休みは、ご家族でゆっくり過ごせましたか？  
 今年も、子育てルームのご利用をお待ちしております。



## 予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6	7 えいごひろば	8 えいごあそび 🍎	9 えいごあそび 🍌	10
11	12	13 休館日	14 休館日	15 えいごあそび 🍎	16 えいごあそび 🍌	17
18	19 休館日	20 ニコニコ たいようひろば	21 えいごひろば	22 えいごあそび 🍎	23 えいごあそび 🍌	24 ニコニコ たいようひろば
25 	26 休館日	27	28 えいごひろば	29 えいごあそび 🍎	30 えいごあそび 🍌	31
・えいごあそび…13:30~14:10    ・えいごひろば…13:30~14:10 ・ニコニコたいようひろば…10:30~11:30						

お問い合わせ  
 長生村交流センター  
 ☎0475-32-3770

QRコード

### 十二支『馬』



ウマは昔から神聖な動物で、神様を迎えるための乗り物とされてきました。古くから荷物の輸送、農耕など人の生活に大きくかかわっており、人の役に立つ動物といわれています。

昔はウマを神社に奉納することもありましたが、しだいにウマの絵を描いた絵馬を納めるようになったそうです。



### 【小寒と大寒】

二十四節気の「小寒」は、寒さの始まりで1月15日ごろ、小寒から数えて15日後「大寒」です。小寒から立春までを「寒の内」といい、1年でいちばん寒い時季です。大寒は中でもいちばん寒いとされる日で、武道の寒稽古など耐寒のための行事がいろいろ催されます。



### 【春の七草】

七草がゆは、“無病息災”や“1年間元気に過ごせますように”という願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃には、とてもよい食べ物です。

※七草の種類や風習は、地域によって違います。



### 『ふ〜ん!』ではなをかむ練習から始めましょう

大人にとってはなをかむのは簡単なことですが、小さな子どもは鼻から息を吹き出すのも難しいもの。まずは、練習から始めましょう。

#### 鼻から息を吹いてみる



「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや糸につるした紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びも おすすめ。

#### 片方ふさいで吹いてみる



鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、優しく息を吹くよう声をかけます。上手になったらティッシュペーパーを当てて片方ずつ はなをかませてみます。