



3月 子育てルームだよ!



お問い合わせ
 長生村交流センター
 ☎0475-32-3770



QRコード



暖かい日も増えてきて冬の終わりを感ぜられるようになりました。土の中から虫たちが出てきたり植物の芽が出はじめたりと春の訪れを実感できます。日なたにしていると、ポカポカして気持ちよく過ごせますね。



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5	6	7
8	9 休館日	10	11	12	13	14
15	16 休館日	17 ニコニコ たいようひろば	18	19	20	21
22	23 休館日	24 休館日	25	26	27	28 ニコニコ たいようひろば
29	30 休館日	31				

・えいごひろば...13:30~14:10 ・えいごあそび...13:10~14:10
 ・ニコニコたいようひろば...10:30~11:30



啓蟄 (けいちつ)



啓蟄は二十四節気のひとつで3月6日頃にあたり「啓」とは「ひらく」、「蟄」とは「土中で冬ごもりしている虫」を意味します。冬ごもりしていた虫たちが、春を感じて土の中からはい出てくることです。まだ寒い日が続きますが、ひと雨ごとに気温も上がり、暖かくなっていきます。冬眠していた虫たちを探すのも楽しそうですね。



『ひな祭り』は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲くころに行われるので「桃の節句」と呼ばれています。ひな人形は、子ども達の身代わりになって病気や事故から守ってくれると言われていました。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。



「耳掃除」うまくできていますか?

「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか?
 耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや耳のみぞは見落としがち。お風呂で洗う習慣をつけましょう。また、耳には「耳あか」を外に排出する仕組みがあります。耳あかを取ろうとしてかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。

耳のみぞもしっかり拭いて
 子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。お風呂あがりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。

耳の後ろの洗い残しに気をつけて
 耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。

耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取ってくださいね。

